**Progetto di valutazione della salute nelle scuole**

Caro partecipante,

Grazie mille per la collaborazione in questo progetto. Di seguito sono riportati alcuni dati sul progetto di valutazione della salute nelle scuole primarie.

**Cos'è il concetto di salute scolastica?**

School Health è l'impegno globale di sviluppare, implementare e valutare servizi, sia all'interno della scuola che della comunità, che forniscono a ogni studente le risorse necessarie per prosperare in un ambiente sano. Le iniziative di school health dovrebbero lavorare per promuovere ambienti inclusivi in cui gli studenti possano imparare insieme e sviluppare comportamenti sani nel tempo.

I programmi di salute scolastica considerano alcuni fattori per fornire salute a tutte le persone che lavorano e imparano a scuola, inclusi studenti, insegnanti e personale. I fattori di salute della scuola includono l'educazione sanitaria, l'educazione fisica e l'attività fisica, il coinvolgimento della comunità, l'alimentazione, l'ambiente fisico, i servizi sanitari, i servizi psicologici e di consulenza, il benessere dei dipendenti, l'impegno familiare, le politiche sanitarie scolastiche, ecc.

**Qual è l'obiettivo del progetto di valutazione dello stato di salute della scuola?**

L'obiettivo di questo progetto è quello di valutare la Salute scolastica nelle scuole primarie attraverso un paio di strumenti che misurano la salute mentale e fisica degli insegnanti e anche i prerequisiti che le scuole devono fornire con l'obiettivo di sviluppare e promuovere la salute nelle scuole soddisfacendo i suddetti fattori. La valutazione della salute a scuola aiuta le parti interessate a individuare le carenze e gli ostacoli che impediscono la promozione della salute nelle scuole.

**Come le tue informazioni saranno raccolte, conservate e gestite?**

Assicuriamo ai partecipanti che: tutte le informazioni personali e i dati raccolti saranno considerati informazioni privilegiate e saranno trattati in modo tale da non compromettere la dignità personale dei partecipanti o violare il loro diritto alla privacy. I dati ottenuti non saranno utilizzati se non per l'obiettivo della ricerca (valutazione della salute della scuola e della salute mentale e fisica degli insegnanti). Tutti i dati saranno raccolti, conservati o gestiti in forma anonima. I partecipanti hanno il diritto di ritirarsi dalla ricerca quando vogliono senza fornire alcuna spiegazione.

In caso di domande, inviare un'e-mail ai seguenti ricercatori responsabili del progetto:

Maryam Kazemitabar, PhD. in psicologia

Dipartimento di Psicologia, Università di Teheran, Teheran, Iran

Promozione di Health and Innovation Lab, Rete per il Benessere, Iran

Posta elettronica: maryam.kazemi64@ut.ac.ir

Danilo Garcia, PhD. E professore associato di psicologia

Promozione di Health and Innovation Lab, Rete per il Benessere, Svezia

Dipartimento di Scienze e Apprendimento Comportamentali, Università di Linköping, Linköping, Svezia

E-mail: danilo.garcia@liu.se